

**POLLUTION DE L'AIR PAR LES PARTICULES FINES (PM10)
PROCEDURE D'INFORMATION - RECOMMANDATION**

Communiqué du 17 mars 2016 - 16h
valable jusqu'au **Vendredi 18 mars 2016 à 00h00**



En raison des prévisions pour la qualité de l'air et d'un niveau de pollution élevé en particules fines (PM10), la **procédure d'INFORMATION - RECOMMANDATION** est activée pour le département.
Un certain nombre de recommandations sanitaires et comportementales, détaillées ci-après, devront être observées demain, en particulier pour les personnes sensibles ou vulnérables à la pollution.

NATURE DE L'EPISODE DE POLLUTION ET EVOLUTION

Selon les informations communiquées par Air Breizh, un dépassement du seuil d'information et de recommandation est prévu pour le Vendredi 18 mars 2016 sur le département d'Ille et Vilaine.

Rappel du dispositif de prévention des effets liés à la pollution atmosphérique

Deux niveaux de procédure peuvent être déclenchés en fonction de l'intensité et de la durée de la pollution :

- la procédure d'**INFORMATION ET DE RECOMMANDATION** consiste à prévenir la population de la survenue de l'épisode et à diffuser des recommandations comportementales et sanitaires.
- au stade suivant, la procédure d'**ALERTE** intègre, en plus de l'information et des recommandations, des mesures réglementaires pour la réduction des émissions polluantes.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES :

La pollution atmosphérique a des effets sur la santé, même en dehors des épisodes de pollution.

Les épisodes de pollution peuvent entraîner l'apparition ou l'aggravation de divers symptômes (allergies, asthme, irritation des voies respiratoires, effets cardio-pulmonaires...) notamment chez les **personnes vulnérables** et les **personnes sensibles** aux pics de pollution et / ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics.

POUR LA POPULATION GENERALE :

Cet épisode de pollution ne nécessite pas de modifier ses activités habituelles.

Il convient de maintenir les pratiques habituelles de ventilation et d'aération (la situation, lors d'un épisode de pollution, ne justifie pas des mesures de confinement) et de ne pas aggraver les effets de cette pollution en s'exposant à des facteurs irritants supplémentaires : fumée de tabac, utilisation de solvants en espace intérieur, chauffage au bois, exposition aux pollens en saison, ...

POUR LES PERSONNES VULNERABLES OU SENSIBLES A LA POLLUTION :

Pour les personnes vulnérables (femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes asthmatiques, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires...) **ou sensibles** (personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics, par exemple les personnes diabétiques ou immunodéprimées, les personnes souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux), il est recommandé de limiter :

- les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions), tant en plein air qu'à l'intérieur ;
- les déplacements sur les grands axes routiers et à leurs abords en période de pointe.

En cas de symptômes ou d'inquiétude, prendre conseil auprès de son pharmacien ou consulter son médecin.

**POLLUTION DE L'AIR PAR LES PARTICULES FINES (PM10)
PROCEDURE D'INFORMATION - RECOMMANDATION**

Communiqué du 17 mars 2016 - 16h
valable jusqu'au **Vendredi 18 mars 2016 à 00h00**



RECOMMANDATIONS POUR LIMITER LA POLLUTION DE L'AIR

Recommandations générales

- Évitez l'utilisation de la voiture en solo en recourant aux transports en commun et au covoiturage. L'usage du vélo ou la marche reste conseillés, sauf pour les personnes vulnérables ou sensibles à la pollution. Le recours au télétravail est également recommandé. Les entreprises et administrations sont invitées à faciliter ces pratiques.
- Sur la route, adoptez une conduite souple et modérez votre vitesse. Il est conseillé de ne pas dépasser la vitesse de 70 km/h sur les routes départementales et 90 km/h sur les 2 × 2 voies.
- Tout brûlage à l'air libre de déchets est interdit toute l'année et cette pratique pourra être sanctionnée. Apportez les déchets verts en déchetterie où ils pourront être recyclés ou valorisés.
- Pour vos travaux, privilégiez les outils manuels ou électriques plutôt qu'avec un moteur thermique.
- Évitez de faire des feux de cheminées ou d'utiliser des poêles anciens, sauf s'il s'agit de votre mode de chauffage principal. Assurez qu'il a bien été révisé récemment par un professionnel.
- Maîtrisez la température de votre logement : 1°C de plus, ce sont 7 % de consommation d'énergie en plus, soit un coût supplémentaire sur votre facture et des polluants émis dans l'air.
- L'utilisation d'un barbecue est émettrice de particules et participe à la pollution. Son utilisation est déconseillée pendant toute la durée de l'épisode de pollution.

Secteur agricole

- Reportez, si possible, les opérations de brûlage à l'air libre des résidus agricoles à la fin de l'épisode.
- Privilégiez les procédés d'épandage les moins émetteurs d'ammoniac tels que l'utilisation de pendillards ou l'injection et procédez à l'enfouissement rapide des effluents.
- Bâtiments d'élevage et serres : Vérifiez le bon fonctionnement de vos équipements de chauffage. Assurez-vous que les vérifications et entretiens périodiques ont été réalisés.

Secteur industriel et de la construction

- Pour les activités de production : soyez vigilant sur l'état de vos installations de combustion et sur le bon fonctionnement des dispositifs anti-pollution. Reportez si possible les opérations ponctuelles qui pourraient être à l'origine d'émissions atmosphériques polluantes.
- Sur les chantiers, prenez des mesures de réduction des émissions de poussières (arrosage, ...), reportez les activités les plus polluantes et évitez l'utilisation de groupes électrogènes.

Informations complémentaires

Centre Anti Poisons d'Angers : 02 41 48 21 21

Préfet d'Ille-et-Vilaine : www.ille-et-vilaine.gouv.fr

Air Breizh : www.airbreizh.asso.fr

ARS Bretagne : www.ars.bretagne.sante.fr

DREAL Bretagne : www.bretagne.developpement-durable.gouv.fr

- Contact presse : 02 99 28 25 98 -

Rennes, le 17 mars 2016