



PRÉFET D'ILLE- ET-VILAINE

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Rennes, le 15/06/2022 à 16h

VAGUE DE CHALEUR

Le département d'Ille-et-Vilaine passe en vigilance jaune canicule

Hier a été annoncé un épisode précoce de vague de chaleur sur une large partie du pays, avec un pic d'intensité attendu entre jeudi 16 et samedi 17 juin. Compte-tenu des températures actuelles et de l'évolution des conditions météorologiques, Météo-France a placé le département d'Ille-et-Vilaine en vigilance jaune pour un événement de forte chaleur débutant jeudi en début d'après-midi.

Au cours des prochains jours, la vague de chaleur va persister avec des températures pouvant atteindre 40°C au sud du département.

En conséquence, **Emmanuel Berthier, préfet d'Ille-et-Vilaine, appelle chacun à la plus grande vigilance et particulièrement les personnes les plus vulnérables** (personnes âgées de plus de 65 ans, enfants de moins de 4 ans, personnes handicapées, personnes malades à domicile, personnes isolées, en situation de précarité et sans abri, travailleurs exerçant à l'extérieur...).

Adoptez les bons gestes pour vous protéger de la chaleur

- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais)
- Buvez régulièrement de l'eau, sans attendre d'avoir soif et faites boire fréquemment vos enfants
- Ne buvez pas d'alcool
- Mangez en quantité suffisante des plats légers et riches en eaux (fruits et légumes)
- Rafrâchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes
- Préférez les activités sans efforts aux heures les plus chaudes
- Portez des vêtements légers amples et clairs et un chapeau en extérieur
- Si vous avez des personnes âgées, isolées ou souffrant de maladies chroniques dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez-leur visite.

En cas d'urgence, appelez immédiatement les secours

SAMU : **15** | Police secours : **17** | Pompiers : **18**

Numéro européen : **112** | Appels d'urgence pour sourds et malentendants : **114**

Un **numéro d'information** est également à disposition du public : **0800 06 66 66** (*appel gratuit depuis un poste fixe, du lundi au samedi, de 9h à 19h*).

Retrouvez toutes les recommandations pour se protéger contre les fortes chaleurs sur les sites :

- [du ministère de la Santé et de la prévention](#)
- [des services de l'État en Ille-et-Vilaine](#)

Service du Cabinet
Pôle communication interministérielle

Tél : 02 99 02 11 81

Mél : pref-communication35@ille-et-vilaine.gouv.fr