



Rennes, le 26 juin 2019

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Alerte météo

Passage en vigilance orange canicule pour le département d'Ille-et-Vilaine

Depuis 16h ce jour, Météo-France a déclenché le niveau orange canicule, pour une validité de 48 heures, sur le département d'Ille-et-Vilaine.

Un épisode de canicule intense s'est installé sur la France cette semaine. L'Ille-et-Vilaine connaît une remontée spectaculaire des températures depuis ce mercredi 26 juin. **Le pic de chaleur devrait être atteint jeudi 27 et vendredi 28 juin**, avec des maximales atteignant 36°C dans les terres et 31°C sur la côte. La fin de cet épisode est pour l'instant envisagée dimanche, en commençant par le quart nord-ouest, avec un air plus tempéré gagnant progressivement le pays.

La préfète, Michèle Kirry, rappelle que les risques liés à des températures très supérieures à la normale peuvent survenir dès les premiers jours de chaleur. Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Adoptez les bons réflexes pour vous et vos proches, notamment les personnes les plus vulnérables, tout particulièrement exposées au risque de déshydratation : personnes âgées, personnes malades ou dépendantes, enfants, personnes vivant seules, sans abri, travailleurs exposés à la chaleur.

Conseils de comportements et précautions à prendre

- maintenez votre logement au frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais), utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.
- évitez de sortir aux heures les plus chaudes (entre 11h et 21h),
- ne vous exposez pas au soleil,
- limitez vos activités physiques,
- buvez régulièrement et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif, ne consommez pas d'alcool, mangez en quantité suffisante,
- rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps, au moins le visage et les avant-bras, plusieurs fois par jour, et ventilez-vous,
- donnez ou prenez régulièrement des nouvelles de vos proches et en cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin. En cas d'urgence, appelez le 15,
- Pour en savoir plus, consultez le site <http://www.sante.gouv.fr/>.

Canicule : un épisode de températures élevées, de jour comme de nuit, sur une période prolongée. Dans le cadre de la vigilance météorologique, on tient compte du caractère exceptionnel des températures nocturnes.

Contact presse :

Bénédicte Villeroy de Galhau : 02 99 02 11 80 – benedicte.villeroy@ille-et-vilaine.gouv.fr

Morgane Tirel : 02 99 02 11 81 – morgane.tirel@ille-et-vilaine.gouv.fr