

Formation civique et citoyenne / « Je mange donc j'agis »

Pour volontaires en service civique

**Jeudi 05 et Vendredi 06
novembre 2020**

En internat

au CPIE Forêt de Brocéliande
Centre Permanent d'Initiatives à l'Environnement.
26 place du pâtis vert
56 430 CONCORET



▪ Objectifs de la formation

- Se saisir des enjeux d'une alimentation durable
- Comprendre ce qui influence nos pratiques alimentaires pour identifier les pistes de changement
- Vivre des ateliers pratiques pour développer des savoirs et savoirs faire de base (cuisine, consommation, compost ...) préalables à toute démarche alimentaire émancipatrice.

▪ La dimension civique et citoyenne de cette formation

- Faire société sur le sujet de notre avenir alimentaire et développer le pouvoir d'agir de la nouvelle génération. Notamment par le développement des savoirs faire et l'identification dans nos pratiques alimentaires (individuelles comme collectives) des enjeux, influences, impacts, leviers et freins pour des choix de consommation quotidiens éclairés.

▪ Programme prévisionnel

Le jeudi 05 novembre	Le vendredi 06 novembre
<ul style="list-style-type: none">➤ Matin 9h30 / 12h30- Accueil- Jeu d'interconnaissance- Temps d'immersion dans le sujet / identification de problématiques- Repas préparé par les cuisinières du centre d'accueil du CPIE	<ul style="list-style-type: none">➤ Matin 8h30 / 12h30- Petit déjeuner- Sortie de terrain / rencontre de producteurs ou d'artisans, soutien à l'agriculture locale...- Pique-nique chaud et froid
<ul style="list-style-type: none">➤ Après-midi 14h30 / 18h30- Temps de débat sur une des problématiques identifiées le matin- Atelier cuisine / préparation du repas du soir et du pique-nique du vendredi- Atelier alimentation et santé / vidéo, découverte des légumes secs, échanges nutrition, consommation➤ 19h00/ 20h30- Dégustation du repas Débarassage, nettoyage	<ul style="list-style-type: none">➤ Après-midi 14h/17h- Alimentation sous influence : synthèse en sous-groupe- A définir en fonction des envies et des attentes du groupe : Débat et/ou apports de connaissances et/ou ateliers pratiques compost, zéro-déchets et/ou échanges sur le volontariat en service civique, et/ou.....- Evaluation de la formation
<ul style="list-style-type: none">➤ Soirée libre et autogéréeNuitée au centre d'hébergement	

- **Nombre de places**

Minimum 14 Maximum 20

- **Tarif**

150 € les deux jours par participant

= 100€ par participant pour les deux jours comprenant frais pédagogiques et repas du midi.

+ 50€ par participant pour la nuitée et les frais de restauration (dîner et petit déjeuner)

- **Formatrices**

- Delphine Marot, animatrice, chargée de projets alimentation durable au CPIE Forêt de Brocéliande

- Clarisse Rozé, cuisinière au CPIE Forêt de Brocéliande

- **Inscription**

- En ligne : <https://framaforms.org/formation-civique-et-citoyenne-cpie-foret-de-broceliande-5-et-6-novembre-2020-1588088411>

- **Annulation d'inscription**

- Pour annuler votre participation, merci de nous en avvertir par mail (delphine.marot-cpie@orange.fr) ou par téléphone au 02 97 22 74 62.

- Vous pouvez annuler votre participation à la formation au plus tard **jusqu'au vendredi 23 octobre 2020**. **Attention, le cas échéant, la formation sera facturée à votre structure d'accueil.**

- **Confirmation de la session de formation**

Nous reviendrons vers vous, votre structure d'accueil et votre tuteur par mail à **partir du lundi 26 octobre** pour vous communiquer :

- L'annonce du maintien ou pas de la formation (minimum 14 inscrits)

- Dans le cas où la formation est maintenue :

--> les aspects pratiques de la formation (covoiturage, hébergement, affaires à apporter, etc...)

--> une facture (150€) et un RIB seront envoyés par mail à vous, votre structure d'accueil et votre tuteur. La facture sera à régler avant le début de la formation par votre structure d'accueil.

L'encaissement n'aura lieu qu'à l'issue de la formation.

- **Mesures sanitaires**

- Les temps de formation en intérieur se dérouleront obligatoirement avec le port du masque.

- Régulièrement un lavage des mains sera demandé. Un gel hydro alcoolique sera à disposition.

- Dans le bâtiment d'hébergement, les chambres disposent de plusieurs lits dont des lits superposés. La consigne qui nous est donné est de dormir tête-bêche.